
Manual Handling

| | |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1200 - 1215 | Introduktion <ul style="list-style-type: none">- Sikkerhedsinstruktioner og nødprocedurer- Lokalteter- Indtroduktion- Formål og mål- Assessment procedurer i henhold til GWO kontrol procedurer |
| 1215 - 1225 | Lovgivning <ul style="list-style-type: none">- Global lovgivning- National lovgivning |
| 1225 - 1245 | Risikoer og farer |
| 1245 - 1315 | Ryggens anatomi og arbejdsstillinger <ul style="list-style-type: none">- Muskel og benskader- Ryggens anatomi- Skulderens anatomi- Bevisthed om symptomer- Rapporteringsmetoder |
| 1315 - 1335 | Planlægning af løft |
| 1335 - 1400 | Risikovurderinger og løfteteknikker <ul style="list-style-type: none">- Yderligere kontrol forholdsregler- Sikker løfteteknik |
| 1400 - 1415 | Adfærdssikkerhed <ul style="list-style-type: none">- Konsekvenser af ukorrekt løfteteknikker- Årsager til ulykker |
| 1415 - 1515 | Praktiske øvelser |
| 1515 - 1530 | Evaluering - Udlevering af certifikater |