
GWO Førstehjælp

Dag 1

0800 - 0815

Introduktion

- Sikkerhedsinstruktioner og nødprocedurer
- Lokalteter
- Introduktion
- Formål og mål
- Assessment procedurer i henhold til GWO kontrol procedurer
- Motivation

0815 -0840

Lovgivning

- Global lovgivning
- National lovgivning
- Førstehjælps vejledninger ERC-AHA
- Risikoer og farer

0840 - 0930

Anatomi

- Livsbetingelser for det menneskelige legeme
- Bygningsmåde, funktioner og tegn - det menneskelige legeme
- Alvorlige og mindre ulykker - symptomer og funktioner
- Brug af anatomi og førstehjælp i nødsituationer
- Forståelse for personlig hygiejne

0930 - 1020

Ulykkesbehandling

- Ledelse af en ulykke
- Sikkerhedsforhold i en nødsituation
- Primære og sekundære ulykker
- Nødberedskab

1020 - 1030

Kaffepause

1030 - 1200

Livreddende førstehjælp - ABC

- Primær undersøgelse

- Bevidstløs
- Bevidstløs og ingen vejrtrækning
- CPR - Cardio pressure ressucitation
- Blokering af luftvejen
- Ydre og indre blødninger
- Chock

1200 - 1230

Frokost

1230 - 1430

- Livreddende førstehjælp ABC fortsat

1430 - 1440

- Kaffepause

1440 - 1530

AED

- Teori og tekniske specifikationer
- AED sikkerhedsprocedurer
- Korrekt brug af AED

Dag 2

0800 - 0850

AED fortsat

0850 - 0950

Almindelig førstehjælp

- Behandle mindre ulykker
- Mindre til alvorlige ulykker
- Psykologisk førstehjælp

0950 - 1000

Kaffepause

1000 - 1200

Øvelsesbaseret træning

- Primære øvelser
- Sekundære øvelser

1200 - 1230

Frokost

1230 - 1410

Øvelsesbaseret træning

1410 - 1430

Opsummering - Evaluering - Certifikater