



---

## ***Confined Space Genopfriskning***

---

### **FORMÅL:**

På kurset får deltageren genopfrisket færdigheder i at arbejde i små lukkede rum, her under planlægning, risikovurdering, evakuering og redning af kollega, åndedrætsbeskyttelse, samt detektering af gasser.

### **MÅL:**

Efter endt kursus vil kursisten være i stand til at:

- Kunne udpege risici og minimere dem.
- Kunne gennemføre evakuering og påbegynde redning af kollega, med korrekt redningsudstyr.
- Kunne anvende flugtapparater
- Kunne arbejde i Confined Space med brug af airlinesystem.
- Kunne anvende bærbar gas detektor.

Forudsætninger: Gennemført Confined Space grundkurset

Varighed: 1 dag



---

## **Program for Confined Space - 1dags genopfriskning**

### Dag 1:

0800 - 0815 Teori	Velkomst & Introduktion
0815 - 1000 Teori	Confined Space teori <ul style="list-style-type: none"><li>• Risikovurderinger ved arbejde i lukkede rum</li><li>• Sikkerhedsudstyr og brugerkontrol</li><li>• Detekteringsudstyr</li></ul>
1000 - 1015 Kaffe	Kaffepause
1015 - 1100 Praktik	Fuldt åndedrætsbeskyttelsesudstyr <ul style="list-style-type: none"><li>• Brug af flugtapparater</li></ul>
1100 - 1200 Praktik	Øvelsesoplæg <ul style="list-style-type: none"><li>• Gennemgang af moment og opgaver</li><li>• Planlægning af udførelse</li><li>• Udstyrsbehov og sikkerhedsvurdering</li></ul>
1200 - 1230 Frokost	Frokost
1230 - 1515 Praktik	Praktisk træning <ul style="list-style-type: none"><li>• Arbejde i lukkede rum</li><li>• Firben</li><li>• Rebspil</li><li>• Åndedrætsudstyr</li><li>• Detektering</li></ul>
1515 - 1530 Teori	Afslutning & Evaluering