



---

## **Højderedning**

---

GWO - Global Wind Organisation - Højderedning

Formål:

At bibringe kursisten grundlæggende viden, færdigheder og holdninger til højderedningsudstyret, således at han bliver i stand til at kunne anvende dette under normale samt unormale arbejdsforhold.

Mål:

Efter endt kursus vil kursisten have kendskab til:

- Korrekt check af udstyret inden brug
- Udstyrets anvendelsesmuligheder og begrænsninger
- Lovbestemte krav til udstyr m.m.
- Betjening af højderedningsudstyr m.m.
- Back up systemer og nødprocedurer
- Hængetrauma
- Risikovurderinger

Forudsætninger: Udfyldt Medical Assessment skema inden kursusstart.

Varighed: 2 dage

---

## **Program for GWO Højderedning**

### Dag 1:

|                   |   |
|-------------------|---|
| 0800 - 0830 Teori | Introduktion<br>1.1 Sikkerhedsprocedurer og nødprocedurer<br>1.2 Indretning<br>1.3 Introduktion<br>1.4 Formål og mål med kurset<br>1.5 Assessment Procedurer<br>1.6 Motivation  |
| 0830 - 0900 Teori | Lovgivning<br>2.1 Global lovgivning<br>2.2 National lovgivning  |
| 0900 - 0950 Teori | Beskyttelsesudstyr<br>3.1 Inspektion<br>3.2 Tilpasning af udstyret<br>3.3 Hvor ofte skal udstyret godkendes<br>3.4 Dokumentation<br>3.5 Vedligehold   |
| 0950 - 1005 Pause | Kaffepause  |
| 1005 - 1045 Teori | Lodrette faldsystemer<br>4.1 Lovbestemte krav<br>4.2 Ibrugtagningscheck<br>4.3 Korrekt tilpasning<br>4.4 Korrekt brug<br>4.5 Viden om korrekte regler<br>4.6 Korrekt dokumentation  |
| 1045 - 1100 Teori | Faldsikrings taljereb<br>5.1 Lovbestemte krav<br>5.2 Fastgøring af faldsikringsudstyr<br>5.3 Faldindikator<br>5.4 Tvillingsystemer og enkeltssystem<br>5.5 Forskellige punkter som er tilladte som ankerpunkter<br>5.6 Vigtigheden af altid at benytte et faldsikringsystem |

---

|                     |  |
|---------------------|--|
| 1100 - 1115 Teori   | 5.7 Ibrugtagningscheck<br>Arbejdsstillinger med udstyret<br>6.1 Hvordan man fastgør udstyret korrekt<br>6.2 Hvordan man anvender udstyret<br>6.3 Hvordan man fastgør udstyret til selen<br>6.4 Forskellige ankerpunkter ved brug af udstyret<br>6.5 Vigtigheden af at anvende arbejdsstillinger for at kunne udføre jobbet<br>6.6 Ibrugtagningscheck |
| 1115 - 1130 Teori   | Back up systemer til øvelserne<br>7.1 Typer af back up systemer<br>7.2 Forskellige maksimumvinkler som er tilladte<br>7.3 Hvordan man anvender udstyret korrekt<br>7.4 Forskellige steder hvor er tilladt at fastgøre udstyret<br>7.5 Nødvendigheden af at anvende udstyret<br>7.6 Ibrugtagningscheck  |
| 1130 - 1200 Praktik | Praktiske øvelser<br>8.1 Demonstration i brug af udstyret<br>8.2 Demonstration i brug af arbejdsstillingstalje<br>8.3 General forståelse i brug af udstyret  |
| 1200 - 1230 Frokost | Forplejning  |
| 1230 - 1255 Praktik | Praktiske øvelser fortsat  |
| 1255 - 1315 Praktik | Arbejdsgruppe omkring risikovurderinger<br>9.1 Hvordan man anvender grundlæggende højderedning   |
| 1315 - 1515 Praktik | Nødprocedurer<br>10.1 Omfanget af en evakueringsplan<br>10.2 Sikker og korrekt evakuering<br>10.3 Forberedelse af udstyret<br>10.4 Sikker adfærd   |
| 1515- 1530 Kaffe    | Kaffepause/Afslutning  |

Dag 2:

|             |         |   |
|-------------|---------|---|
| 0800 - 0840 | Praktik | Nødprocedurer   |
| 0840 - 0855 | Teori   | Personligt beskyttelsesudstyr - repetition  |
| 0855 - 0905 | Teori   | Redningsapparat   |
|             |         |   |
| 0905 - 0915 | Teori   | 12.1 De enkelte dele af redningsudstyret<br>Hængetrauma   |
| 1000 - 1015 | Kaffe   | 13.1 Hængetrauma<br>Kaffepause  |
| 0915 - 1200 | Praktik | Redningsøvelser   |
|             |         |   |
| 1200 - 1230 | Frokost | 14.1 Redningssituationer i vindmøller   |
| 1230 - 1500 | Praktik | 14.2 Sikker og korrekt redning  |
| 1500 - 1515 | Kaffe   | 14.3 Korrekt brug af redningsudstyret   |
| 1515 - 1530 | Teori   | 14.4 Korrekt brug af ankerpunkter<br>14.5 Korrekt brug på en lejder med personligt beskyttelsesudstyr |
|             |         |   |
| 1200 - 1230 | Frokost | Forplejning   |
| 1230 - 1500 | Praktik | Praktiske øvelser fortsat   |
| 1500 - 1515 | Kaffe   | Kaffepause  |
| 1515 - 1530 | Teori   | Afslutning  |
|             |         |   |
|             |         | 15.1 Opsummering  |
|             |         | 15.2 Evaluering   |
|             |         | 15.3 Udlevering af certifikater   |