



Højderedning Genopfriskning

GWO - Global Wind Organisation - Højderedning Genopfriskning

Formål:

At bibringe kursisten grundlæggende viden, færdigheder og holdninger til højderedningsudstyret, således at han bliver i stand til at kunne anvende dette under normale samt unormale arbejdsforhold.

Mål:

Gennem både teori og praktiske øvelser sikrer kurset, at deltagerne bliver i stand til at:

- Demonstrere viden om de farer og risici, der er forbundet med arbejde i højder, specifikt ved en WTG.
- Vise korrekt identifikation af PPE og PFPE, herunder identifikation af europæisk/global standardmærkning på f.eks. seler, sikkerhedshjem, sikkerhedsliner osv.
- Vise viden og færdigheder, så deltagerne korrekt kan inspicere, servicere, opbevare og pakke relevant PPE og PFPE, f.eks. seletøj, støttestropper, falddæmper og udstyr til arbejdspositionering.
- Vise korrekt brug af relevante PFPE, f.eks. seletøj, støttestropper, falddæmper og udstyr til arbejdspositionering.
- Vise korrekt brug af den relevante PFPE, f.eks. seletøj, støttestropper, falddæmpere og udstyr til arbejdspositionering. Herunder korrekt identifikation af ankerpunkter og korrekt adfærd på lejder.
- Brug af evakueringsudstyr korrekt.
- Vise hvordan man løser redningssituationer i en WTG og hvordan man effektivt bruger redningsudstyret.

Forudsætninger: Udfyldt Medical Assessment skema inden kursusstart, samt gyldig GWO Grundlæggende Højderedningskursus. Kursusbeviset må ikke være ældre end 2 år.

Varighed: 1 dag

Program for GWO Højderedning Repetition

Dag 1:

0800 - 0815 Teori

Introduktion

1.1 Sikkerhedsprocedurer og nødprocedurer

1.2 Indretning

1.3 Introduktion

1.4 Formål og mål med kurset

1.5 Assessment Procedurer

1.6 Motivation

0815 - 0845 Teori

Genopfriskning

2.1 Genopfriskning af inspektion af udstyr m.m.

2.2 Viden om beskyttelsesudstyret

2.3 Viden om faldsikringsudstyret og arbejdsstillinger

2.4 Viden om rednings- og evakueringsudstyr

0845 - 0945 Praktik

Praktiske genopfriskningsøvelser

3.1 Hvordan fastgøres en faldsikring

3.2 Hvordan fastgøres faldsikringssnoren korrekt til stigen

3.3 Anvendelse af faldsikringsudstyret så man kan arbejde frit med hænderne

3.4 Viden om certificerede og passende ankerpunkter

3.5 korrekte brug af selvaffiringssystem ved øvelser

3.6 Sikkerhedsforhold ved arbejde i højden

0945 - 1000 Kaffe

Kaffepause

1000 - 1100 Teori

Korrekt brug af faldsikringsudstyret

4.1 Brug af sikkerhedslinje ved øvelser

4.2 Sikker og kompetent arbejde og redning i højden

4.3 Korrekt tilpasning af udstyret

4.4 Fastgøringspunkter

4.5 Ankerpunkter

4.6 Belastninger og vinkler

4.7 Fald

4.8 Dobbelt versus enkelt faldsikringssystemer

4.9 Redningsudstyr



1100 - 1200 Praktik	Praktiske øvelser i grupper
	5.1 Sikker og korrekt brug af personligt faldsikringsudstyr
	5.2 Vurdering af sikre ankerpunkter
1200 - 1245 Frokost	Frokost
1245 - 1430 Praktik	5.3 Brugerinspektion af rednings- og evakueringsudstyr
	5.4 Sikker og korrekt brug af rednings- og evakueringsudstyr fra lejder
	5.5 Sikker og korrekte rednings- og evakueringsmetoder fra en evakueringsluke
	5.6 Sikkerhedsregler ved arbejde i højden
1430 - 1500 Teori	Evaluering
	6.1 Opsummering
	6.2 Evaluering
	6.3 Udlevering af certifikater