



---

## **Basic Safety Refresher Course - Lovpligtigt offshore genopfriskningskursus til olie/gas branchen**

---

### Basic Safety Refresher Course

#### Formål:

At bibringe kursisten grundlæggende viden, færdigheder og holdninger inden for områderne førstehjælp, brandslukning, helikoptertransport, helikopterevakuering og søredning, som er nødvendige for et ophold på en offshore installation af mere end 24 timers varighed.

#### Mål:

Efter endt kursus vil kursisten være i stand til at:

- Yde førstehjælp ved pludselige ulykker og sygdom
- Opnå kendskab til forebyggelse og bekæmpelse af brand og kunne udvise ansvarlig adfærd ved omgang med åben ild og brandfarlige stoffer. Endvidere skal kursisdeltageren have kendskab til almindeligt forekommende brandbekæmpelsesudstyr på offshoreanlæg, kunne anvende transportable brandslukkere og have forståelse vedrørende mønstringsprocedurer på offshoreanlæg.
- Have kendskab til de sikkerhedsmæssige forhold ved helikoptertransport, herunder nødprocedurer og nødudrustning.
- Have kendskab til og gennemføre øvelser i evakuering fra helikopter, herunder evakuering under vandet.
- Have kendskab til mønstringsprocedurer og øvelser på offshoreanlæg, til praktisk brug af såvel offshoreanlæggets redningsmidler som personlige redningsmidler og til overlevelsesteknikker.

Forudsætninger: Gennemført lovpligtigt grundlæggende sikkerhedskursus Basic Safety Course. Kursusbeviset må ikke være ældre end 4 år.

Varighed: 2 dage



---

## **Program for Basic Safety Refresher Kursus – 2 dage**

### **Dag 1:**

#### 0800 - 0945 Førstehjælp

##### Førstehjælp

- Offshore Medical organisationen
- Førstehjælpsholdet/Optræden ved ulykker/prioritering af tiltag
- Hjerte- lunge redning
- Blødninger

#### 0945 -1000 Kaffe

#### 1000 - 1130 Teori: Platform/rig sikkerhed

- Platform/rig sikkerhed
- Personlige/kollektive redningsmidler
- Redning/evakuering

#### 1130 – 1200 Frokost

#### 1245 - 1515 Omklædning & praktisk øvelser

##### Praktiske øvelser:

- Ophold vand, træning i brug af vest og dragt
- Praktisk øvelse med kast over bord flåde
- Evakuering fra platform – knudetov, net og sliske
- Nedfirbar flåde
- Svømning i bølger samt strøm
- Koldtandsbassin

#### 1515-1530 Omklædning & evaluering

---

## **Dag 2:**

### 0800 – 0945 Teori & praktiske brandøvelser

#### Brandteori

- Brandårsager og forebyggende tiltag
- Beredskabsorganisationen
  
- Brandfirkant
- Brandklasser/væskebrande
- Ufuldstændig forbrænding
- Håndslukningsmidler/flugtmasker

#### Brandpraktik

- Håndslukkere
- Brand i: kabys/strømtavler/personer
- Behandling af personer med brandskader
- ”Parat C” masken/evakuering med maske uden hjælp

### 0945 – 1000 Kaffe

### 1000 – 1130 Teori til HUET (Helicopter Under Water Escape Training).

- Ditchingprocedure og forholdsregler fra passagerernes side
- Brug af udstyret
- Helikopterflåden

### 1130 – 1200 Frokost

#### 1200-1530

- Tilvænnning og brug af åndepose
- Svømning under vand med brug af åndepose
- Praktiske HUET - Helicopter Under Water Escape Training øvelser

### Evaluering og afslutning – 1530-1600