



---

## **STCW VI/1-3 Førstehjælp**

---

### STCW VI/1-3 Førstehjælp

#### Formål:

At bibringe kursisten grundlæggende viden, færdigheder og holdninger, så han kan udføre livreddende første hjælp ved ulykker og sygdomme.

#### Mål:

Efter endt kursus vil kursisten have viden og kendskab til

- Kroppens opbygning og funktion
- Umiddelbare tiltag som skal iværksættes i nødsituationer
- Behovet for hjælp til skadede personer, og truslen mod egen sikkerhed
- Deltagerne skal have færdighed i at:
  - Lægge en person i korrekt stilling (aflåst sideleje)
  - Anvende genoplivningsteknikker
  - Standse blødninger
  - Iværksætte egnede tiltag til grundlæggende behandling af chok
  - Iværksætte egnede tiltag i tilfælde af brandsår og skoldning, herunder ulykker forårsaget af elektrisk strøm
  - Redde og transportere en tilskadekommen
  - Improvisere bandager og anvende materialer fra nødhjælpskassen, samt bærer og andet udstyr som forefindes ombord til livreddende førstehjælp

Forudsætninger: Ingen

Varighed: 1 dag

---

## Program for STCW VI/1-3 Førstehjælp

### Dag 1:

#### 0800 - 1600 Teori og praktik

- Den trinvise førstehjælp
- Chok
- Blødninger
- Brud - ben, arme, hoved
- Forbindinger
- Forbrændinger/Ætsninger
- Kulde - hypertermi
- Drukneulykker
- Elulykker

#### 1130 – 1200 Frokost

#### Praktiske øvelser:

- Livreddende førstehjælp
- Forbindinger
- Båreøvelser
- Nakkekrave
- Førstehjælpsudstyret