



---

## ***GWO - Global Wind Organization - Manual Handling Repetition***

---

### GWO - Global Wind Organization - Manual Handling Repetition

#### Formål:

At give kursisten viden, færdigheder og holdninger, så han/hun vil være i stand til at arbejde sikkert i et Offshore Vindmølle miljø. Ligeledes skal kursisten være i stand til at udføre risikovurderinger i forbindelse med de enkelte arbejdsopgaver samt kunne udføre sikre løft.

#### Mål:

Gennem både teori og praktiske øvelser sikrer kurset, at deltagerne bliver i stand til:

- At vise forståelse for vigtigheden af at kunne udføre arbejdsopgaver på en sikker og fornuftig måde i overensstemmelse med lovkravene for det geografiske område, deltagerne opererer i.
- At identificere aspekter ved deres jobopgaver, der kan øge risikoen for at udvikle skader på muskler og knogler.
- At vise forståelse for sikker praksis ved manuel håndtering, herunder korrekt håndtering af udstyr.
- At finde tegn og symptomer på skader, der er relateret til dårlig manuel håndteringsteknik og kende til rapporteringsmetoder.
- At komme med forslag til problemløsning, ved manuel håndtering i et vindmølle miljø.

Forudsætninger: Udfyldt Medical Assessment skema inden kursusstart og have gennemført GWO Manual Handling grundkursus. Kursusbeviset må ikke være ældre end 2 år.

Varighed: ½ dag



---

## **Program for GWO - Global Wind Organization - Manual Handling Repetition**

1200 - 1215 Teori	Introduktion 1.1 Sikkerhedsinstruktion og nødberedskab 1.2 Faciliteter 1.3 Introduktion 1.4 Formål og mål 1.5 Assessment Procedurer i henhold til GWO 1.6 Motivation
1215 - 1225 Teori	Lovgivning 2.1 Lovgivning 2.2 National lovgivning
1225 - 1240 Teori	Risikovurderinger 3.1 Risikovurderinger i et vindmølle miljø
1240 - 1250 Teori	Adfærdssikkerhed 4.1 Konsekvenser ved ukorrekt løfteteknikker 4.2 Årsager til ulykker
1250 - 1310 Teori	Anatomi og skelettes knogler 5.1 Muskelskader 5.2 Ryggens opbygning 5.3 Skuldernes opbygning 5.4 Symptomer 5.5 Rapporteringsmetoder
1310 - 1320 Teori	Planlægning af et løft 6.1 Risikovurderinger og løfteteknikker 6.2 Yderligere forholdsregler 6.3 Sikre løfteteknikker
1320 - 1520 Praktik	Praktiske øvelser 7.1 Praktiske øvelser i sikker løfteteknikker
1520 - 1535 Teori	Evaluering 8.1 Opsummering 8.2 Evaluering 8.3 Certifikater