



---

## ***GWO - Global Wind Organization - First Aid Training***

---

GWO - Global Wind Organization - First Aid Training

Formål:

At give kursisten viden, færdigheder og holdninger, så han\hun vil være i stand til at kunne yde livreddende førstehjælp i en ulykke situation på en vindmølle platform.

Mål:

Efter afsluttet kursus skal kursisten være i stand til at:

- Yde livreddende førstehjælp i en ulykke situation - ABC, samt brug af hjertestarter
- Kunne anvende førstehjælpsudstyret som forefindes på en vindmølle site
- Kunne yde almindelig førstehjælp ved ulykkestilfælde, hvor den tilskadekomne ikke er livstruet
- Foretage skadestedsledelse, samt prioritering af tilskadekomne
- Kunne give psykologisk førstehjælp til tilskadekomne

Forudsætninger: Udfyldt Medical Assessment skema inden kursusstart.

Varighed: 2 dage



---

## **Program for GWO - Global Wind Organization - First Aid Training**

### Dag 1:

0800 - 0815 Teori	Introduktion 1.1 Sikkerhedsinstruktion og nødberedskab 1.2 Faciliteter 1.3 Introduktion 1.4 Formål og mål 1.5 Assessment Procedurer i henhold til GWO 1.6 Motivation
0815 - 0840 Teori	Lovgivning 2.1 Global lovgivning 2.2 Regional lovgivning 2.3 Førstehjælpens retningslinjer ERC - AHA 2.4 Risikovurderinger
0840 - 0930 Teori	Anatomi 3.1 Livsbetingelser for den menneskelige krop 3.2 Opbygning, funktioner af kroppen 3.3 Alvorlige og mindre uheld, tegn og symptomer 3.4 Alvorlige og mindre sygdomme, tegn og symptomer 3.5 Anatomi og førstehjælp i nødsituationer 3.6 Forståelse af personlig hygiejne
0930 - 1020 Teori	Skadesstedsbehandling 4.1 Behandling af en ulykke 4.2 Sikker adfærd i en ulykkessituation 4.3 Primære og sekundære ulykker - nødberedskabsteam
1020 - 1030 Kaffe	Forplejning
1030 - 1200 Teori	Livreddende førstehjælp ABC - primær overlevelse 5.1 Primær overlevelse ABC 5.2 Bevidstløse 5.3 Bevidstløse uden vejrtrækning 5.4 CPR - Hjertemassage 5.5 Fremmedlegemer i luftvejen 5.6 Indre og ydre blødninger 5.7 Shock

---

1200 - 1230 Frokost	Forplejning
1230 - 1430 Teori	Livreddende førstehjælp - ABC primær overlevelse fortsat
1430 - 1440 Kaffe	Kaffepause
1440 - 1530 Teori	AED - Automatisk Ekstern Defibrillator
	6.1 Teori og tekniske specifikationer
	6.2 AED - Sikkerhedsprocedurer
	6.3 Korrekt brug af en AED

### Dag 2:

0800 - 0850 Teori	AED fortsat
0850 - 0950 Teori	Almindelig førstehjælp
	7.1 Førstehjælp til mindre uheld
	7.2 Mindre til alvorlige uheld
	7.3 Psykologisk førstehjælp
0950 - 1000 Kaffe	Kaffepause
1000 - 1200 Praktik	Situationsbestemt øvelser
	8.1 Primære situationsbestemte øvelser
	8.2 Sekundære situationsbestemte øvelser
1200 - 1230 Frokost	Forplejning
1230 - 1410 Praktik	Situationsbestemte øvelser fortsat
1410 - 1420 Kaffe	Kaffepause
1420 - 1430 Teori	Evaluering
	9.1 Opsummering
	9.2 Evaluering
	9.3 Certifikater